| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: EJE DE LA OCUPACION HUMANA- MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

| 5 | 6 | 2023 | al | 26 | 6 | 2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|

2.2. Nombre del encuentro: ACTIVIDADES NO FORMALES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Mantener procesos mentales de las personas mayores por medio de actividades no formales como: capacitación de dispositivos básicos de aprendizaje, tutoriales básicos esto con el fin mantener procesos mentales superiores como atención, concentración y memoria.

**3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

•involucrar a las personas mayores en actividades manuales, lùdicas, educativas de tipo no formal que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

**3.3. METODOLOGÍA**

□se ubican las personas mayores en el espacio designado
□se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
□se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en linea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, se realizan en un horario 2: 00 PM a 3:30 pm , los días las actividades educativas se realizan fuera de la estructura del sistema formal con el objeto de impartir cierto tipo de aprendizaje a algunos subgrupos de la población, de acuerdo a la funcionalidad de las personas mayores se brindaran tutoriales cortos con temas relacionados con la higiene oral, higiene mayor y autocuidado, los cuales siempre deben estar acompañados por una socialización corta del profesional a cargo con el fin de mantener procesos intencionales y de interés en la población |
| 3.3.2 MOMENTO CENTRAL | 5 de junio: actividad tutorial de cuidado personal elementos de aseo, durante esta jornada se lleva a cabo un tutorial sencillo de cuidado personal, las personas mayores reconocen los pasos de la actividad y mencionan como lo hacen en medio del seguimiento se puede observar que todas las personas mayores requieren de supervisión para iniciar y finalizar la actividad, cabe mencionar que la actividad está dirigida a 13 personas mayores con mayores niveles de funcionalidad a nivel cognitivo<br>16 de junio: se desarrolla actividad cultural en articulación con Jessica Carmona cantante con quien se lleva a cabo actividad de karaoke esto teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores, a quien para iniciar la actividad se les brinda un saludo especial, una vez se inicia la actividad se evidencia a las personas emotivas y son ellos quienes solicitan las canciones las cuales evocan momentos de alegría y de nostalgia, también se da paso a canciones bailables las cuales disfrutan una a una siendo una actividad agradable y de disfrute para la población, toleran todo el tiempo de la actividad se muestran colaboradores y animados por la actividad no se presentan más novedades. Es así como se da cumplimiento a las dos articulaciones solicitadas por el anexo técnico las cuales han tenido buena recepción en las personas mayores.<br>22 de junio: actividad tutorial de cuidado oral y su importancia, se continua con la temática de la importancia de higiene menor para esta jornada por medio de video se socializa la importancia del uso de elementos como enjuague bucal y seda dental a quien aplique, ya que previene mal aliento y sarro, las personas reconocen estos elementos y aceptan que en ocasiones les disgusta el uso debido al el sabor, se les sensibiliza de la importancia de todos los elementos, son capaces de hacer retroalimentación corta y básica de la formación obtenida el tiempo de la actividad es moderada, toman tiempos de descanso para retomar la actividad que no supera los 45 minutos, no se reportan más novedades. Las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, James Días, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante indicaciones y comandos verbales para iniciar y finalizar las actividades con éxito<br>26 de junio: actividad uso del computador, se trabajan con los elementos básicos de para el desarrollo de la actividad como lo son los computadores. Debido a la modalidad severa o al nivel de funcionalidad de la población se debe desarrollar la actividad de manera individual esto con el fin de brindar apoyo a las personas mayores, ya que la respuesta a la actividad es baja, sin embargo, las personas participan con continuo acompañamiento de la profesional. Se debe mencionar que la persona quien muestra mayor interés, habilidad, y avance significativo en el desarrollo de esta actividad es la persona mayor James Días quien además se involucra de manera seguida a este tipo de actividad, no se reportan más novedades |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 13 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Juan Amado, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito |

**3.4 RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Computador<br>bafles | el video bean<br>plataformas digitales<br>wifi |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria, comtancia perceptual y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 45 minutos, se permiten pausas cortas para retomar la tareas propuesta, las actividades se realizan con cosntante supervision y seguimiento para lograr culminarla con exito, las personas se muestran atentas siempre y cuando se les este orientando en el tema relacionado.

Fecha de evaluación del encuentro: 26/06/2023

Nombre del profesional que evalúa Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis - Maria del Pilar Garcia

Personas mayores:

Juan Hernadez :----------17006146

Juan Amado:----------17112011

Luz Dary Torres:----------53905979

**ANEXOS NO FORMALES**


















22 jun 2023 3:32:45 p.m
La Mesa
Cundinamarca


22 jun 2023 3:33:45 p.m
La Mesa
Cundinamarca


26 jun 2023 3:00:05 p.m
La Mesa
Cundinamarca


26 jun 2023 2:45:12 p.m
La Mesa
Cundinamarca